



Coustouges

COUSTOUGES

1h - 4,6 km



90 m



PARKING À L'ENTRÉE DE COUSTOUGES

Histoire et Patrimoine

Un village très ancien

Autrefois appelé « Custodia », ce village très ancien situé à la frontière avec la Catalogne du Sud, entre Coustouges (France) et Tapis (Espagne), servait déjà au temps des Romains de poste de garde stratégique... comme son nom l'indique. L'origine de l'église Sainte Marie est, elle aussi, très lointaine puisque celle-ci a été édifiée sur les ruines d'une chapelle construite en 370, sous le règne de l'empereur romain Valentinien 1^{er}, à la demande du pape Damase 1^{er} (366-384). Tour à tour renforcée à l'époque de la conquête des Wisigoths, puis détruite en grande partie lors des invasions sarrasines, puis normandes, elle fut consacrée une seconde fois, en 1142, par Udalgar de Castelnuou, alors Evêque d'Elne.

Dédiée à la Sainte Vierge, cette église se distingue par un magnifique portail encadré par quatre colonnes à chapiteaux corinthiens datant du début du XII^e siècle, et un autel honorant les douze apôtres représentés par autant de statues en plâtre.

Pendant très longtemps, le village n'a été qu'un synonyme de « bout du monde », la route s'arrêtant, de fait, à Can d'Amunt. Il a fallu attendre la fin du Franquisme pour qu'une route menant vers Tapis soit enfin réalisée, avec inauguration en grande pompe du pont enjambant le Riu Major, le 7 Juillet 1995.



À voir en chemin



LE CHEMIN DE VILLEROGE

Emprunter une bonne partie du chemin ancestral de Villeroge, hameau situé à une lieue (soit environ 1 h de marche normale) au sud-ouest de Coustouges... Niché à flanc de pente verdoyante, il est, avec sa belle petite église S^t Michel, répertorié depuis 936.



LES ROCHES ROUGES

Ces roches rouges sont du « granit alaskitique microlitique » provenant de roches éruptives riches en quartz et feldspaths alcalins et de la recristallisation de magmas aux fortes concentrations de vapeurs favorisée par des changements climatiques rapides.





Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés *

Licence IGN



Départ : Situé au bout du parking à l'entrée de Coustouges, précisément au bord d'un chemin vicinal marqué par une stèle indiquant «Chemin Forestier de Coustouges à Villeroge». Se placer face à cette stèle pour pouvoir repérer le chemin qui démarre quelques mètres à gauche de celle-ci (Cap 230). Le chemin rentre ensuite très vite en sous-bois.



2,90 km : Au croisement d'un chemin perpendiculaire, prendre celui-ci à gauche. (Cap 110).



2,94 km : 40 m plus loin, prendre la piste partant juste en face (Cap Est).



3,95 km : Cette piste retrouve le goudron à la hauteur de la clairière de la Qüestió. Revenir alors vers Coustouges en prenant cette voie communale par la gauche (Cap 40).



4,25 km : La petite route passe devant l'entrée du cimetière avant d'atteindre le village.



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	⌞	⌞	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	⌞	⌞	▶
MAUVAISE DIRECTION	×	×	✗

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritius, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

LÉGENDE DES CARTES



DÉPART



PAS À PAS



ÇA VAUT
LE DÉTOUR



À VOIR
EN CHEMIN



POINT INFO



PARKING



PIQUE-NIQUE



POINT DE
VUE



NORD



HÉBERGEMENT



RESTAU



PATRIMOINE



ARTISANAT

MONTFERREZ

DÉPART

DURÉE ET
DISTANCE

2 h - 7,7 km



340 m

DÉNIVELÉ

BALISAGE



DIFFICULTÉ

STATIONNEMENT



AIRE DE STATIONNEMENT
DU VILLAGE



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proches de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES



MÉTÉO

32 50



SECOURS

112

SAMU

15

POMPIERS

18