



CODE DE BALISAGE

| | PÉDESTRE | ÉQUESTRE | VTT |
|----------------------------------|----------|----------|-----|
| BONNE DIRECTION | — | — | ▲ |
| CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE | ↙ | ↙ | ◀ |
| CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE | ↘ | ↘ | ▶ |
| MAUVAISE DIRECTION | ✕ | ✕ | ✕ |
| COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES | GR® | GRP® | PR |

LÉGENDE DES CARTES



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

MONTFERRER DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a path marker]

STATIONNEMENT: [Icon of a parking 'P'] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a mountain peak]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPYR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES

| | | |
|--|--------------|--------|
| | MÉTÉO | 32 50 |
| | SECOURS SAMU | 112 15 |
| | POMPIERS | 18 |



PDF ET GPX

De Prats-de-Mollo à Sant Guillem 14



Vallée de la Comelada

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

8h30 - 23 km 750 m



PRATS-DE-MOLLO

Histoire et Patrimoine

La Chapelle et ses pèlerins



chapelle de S' Guillem

Son histoire commence au IX^e siècle (bien avant sa construction qui date, elle, du XI^e)... à l'époque des grands pèlerinages. Venant de St Michel de Cuxa, les pèlerins contournaient alors le massif du Canigó par l'est, rejoignaient la vallée du Tech avant de franchir les Pyrénées pour rallier S' Jacques de

Compostelle. Ce havre de paix, niché à mi-montagne (1320 m) sur un replat au cœur du bassin de la Coumelade, semblait l'endroit idéal pour un lieu de repos et de prière. Un certain Guillem s'imposa, alors, comme mission de construire une chapelle dédiée à S^{te} Magdeleine sur un terrain offert par Guifred Le Velu, pour y accueillir, sans compensation financière, les voyageurs... Ce fut un succès et le site fut de plus en plus fréquenté. Au fil du temps, cet édifice roman (ainsi que ses dépendances pour y dormir) fut connu et reconnu en tant que « La Chapelle de S' Guillem ». En 1195, la chapelle passa sous la protection de l'Abbaye de S^{te} Marie d'Arles-sur-Tech. Aujourd'hui encore, 2 pèlerinages annuels y sont perpétrés : le 28 mai pour la S' Guillem et le 22 juillet pour la S^{te} Marie Madeleine.

À voir en chemin



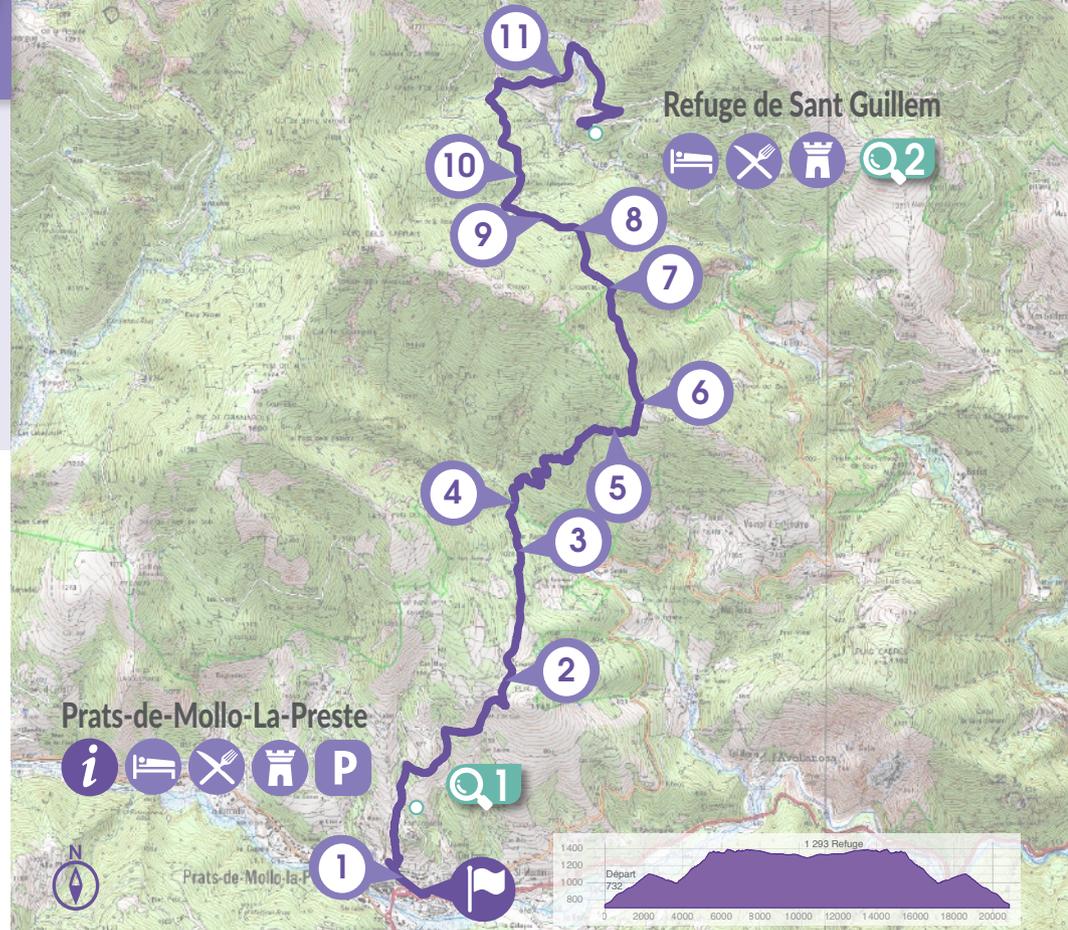
LE FORT LAGARDE

Datant du XVII^e siècle, il fut bâti sous la direction de Vauban face à la crête frontalière. La particularité de ce type de construction est son architecture en étoile permettant aux défenseurs de croiser les tirs et de se protéger mutuellement.



LE REFUGE

Ce refuge-étape du Tour du Canigó, réhabilité par la Communauté de Communes du Haut Vallespir Sud Canigó à partir d'une ancienne bergerie, est un bâtiment de 40 couchages, autonome en énergie, gardé d'avril à octobre.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN



Départ : En sortant de l'Office de Tourisme de Prats-de-Mollo-La-Preste : prendre vers la droite pour rejoindre l'angle de l'Hôtel Bellevue. Gravier ensuite la rue pavée le long des remparts (Cap 340).

250 m : Prendre à droite la ruelle en direction du Fort Lagarde (balisage PR / Cap 20). Longer le cimetière avant d'entamer l'ascension.

2,35 km : Prendre la piste la plus à droite à plat (fléchée S' Guillem) et continuer sur celle-ci jusqu'au premier virage en épingle.

3,15 km : Au virage en épingle prendre tout droit (mouillères sur la piste) pour passer 150 m plus loin au-dessus de Can Reinal.

3,75 km : Traverser un cours d'eau et entamer la montée vers les ruines du mas de l'Arnau.

5,60 km : Au Coll d'en Cé (zone dégagée), prendre le sentier qui part +/- à plat dans l'axe de la vallée de la Comelada et entrer dans une hêtraie.

6,9 km : Passer à côté de vestiges d'une habitation temporaire (La Creueta).

7,2 km : Arriver à un petit col toujours dans la hêtraie, laisser le sentier à gauche (Pic des Sarrains) pour continuer tout droit dans l'axe de la vallée.

7,5 km : Déboucher sur l'assise d'une ancienne piste, continuer sur celle-ci.

8 km : Au carrefour du mas des Aplegadors, prendre en face la piste qui part à plat.

10 km : Au carrefour poteau Cal Picoutous, prendre le sentier GRP Tour du Canigó fléché S' Guillem.

10,85 km : Au Col prendre la piste face à vous en direction de la chapelle 50 m en dessous. Après la chapelle, récupérer la piste en contre bas et terminer sur celle-ci sur 500 m pour arriver au Refuge.

Pour le retour : Même tracé ou Tour du Canigó direction Les Conques jusqu'à Serra Vernet puis Tour du Vallespir (sur la gauche au col de Serra Vernet) direction Faig Cintat et Prats-de-Mollo (boucle 26 km environ Randonnée n°24).