



PDF ET GPX

# La Rodella

6



Montbolo

## AMÉLIE-LES-BAINS PALALDA

2h40 - 10,6km



485 m

CENTRE-VILLE  
AMÉLIE-LES-BAINS

### Légendes et traditions

Ce sentier reliant Arles-sur-Tech à Montbolo est toujours utilisé par la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les villageois offrent aux saints Abdon et Sennen un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs en remerciement de leur protection.

Ainsi en 1465, on ne sait ni quel mois ni quel jour, un Sieur Noguer de Gasnach de la paroisse de Saint André de Montbolo était occupé à faire paître son troupeau au «Coll de la Porta» (Tour de Batère).

Un violent orage le contraignit à se réfugier sous un rocher et c'est là qu'il entendit le dialogue de deux sorcières, évidemment agressives et maléfiques, qui essayaient de franchir le col avec la tempête à leur suite.

«Mais passe ! dit l'une. Je ne puis, répondit l'autre. Qu'est-ce donc qui te

retient ? reprit la première

C'est Abdon et Sennen qui sont devant moi, capitula l'autre».

Abdon et Sennen étant les Saints Patrons d'Arles-sur-Tech, il ne fut pas question de lutter contre eux ! Le danger fut donc conjuré et Montbolo épargné.

Notre berger s'empressa de faire son rapport au curé qui décréta qu'une reconnaissance éternelle de la communauté villageoise serait désormais de rigueur et c'est ainsi que naquit la Rodella...



Procession des reliques et de la Rodella



## À voir en chemin



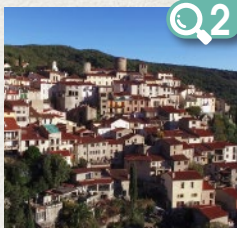
### MONTBOLO

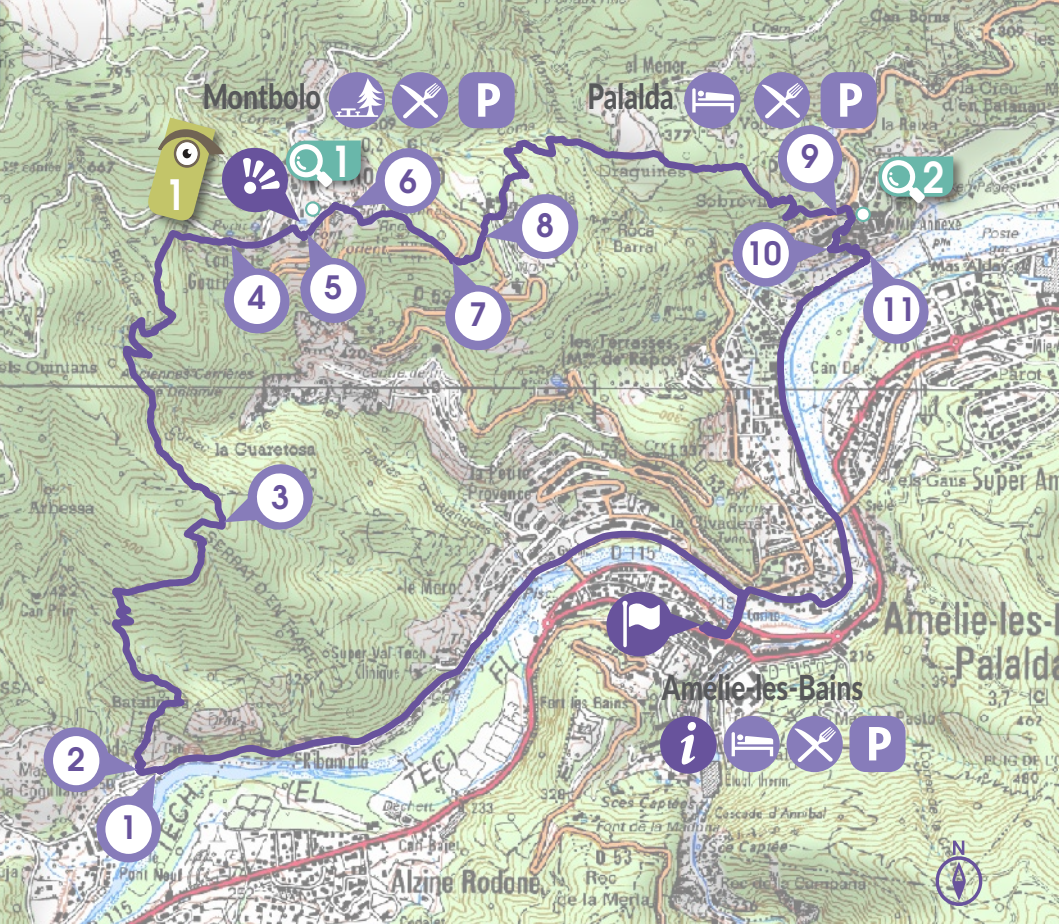
Un parcours géologique, Le jardin botanique, l'église romane Saint André, fortifiée en 993 : murs épais, fenêtres hautes et petites, porte défendue par une bretèche. Elle possède un retable de 1711 de style baroque.



### PALALDA

«Le Palais de Dan». À l'époque romaine, Palalda est sur la Via Vallespiri allant d'Elne à Coustouges. Église Saint Martin de 1630, tour à signaux du XIII<sup>e</sup> faisant relais avec la Tour de Montbolo et le château de Cabrenç, église du rosaire de 1608.





Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN



**Départ :** Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains Palalda : prendre deux fois de suite à gauche et traverser le Tech (Pont du Casino). Longer, au bout à gauche, les quais de la Petite Provence (Cap 300) et suivre le tracé de la Voie Verte.

1

**2,35 km :** Quitter la Voie Verte pour gravir un chemin parallèle à droite (PR = Cap 280).

2

**2,45 km :** Grimper à droite les escaliers de « La Rodella » (Cap Nord).

3

**4,05 km :** Continuer à monter la pente douce en biais vers la gauche) et, 40 m plus loin, prendre à droite ce coup-ci (Cap 300 & fléché « Montbolo »).

4

**5,50 km :** Rejoindre le village par la route (Cap 90).

5

**5,70 km :** Descendre à droite vers l'église (Impasse des Albères).

6

**5,90 km :** Au centre de Montbolo, entamer la descente du GRP fléché « Palalda » (Cap 110).

7

**6,35 km :** Traverser la route, puis obliquer à gauche au niveau d'une fourche 80 m + loin (fléché « Palalda » / Cap 60).

8

**6,65 km :** 2<sup>e</sup> traversée de route, puis 100 m plus loin, longer la clinique Al Sola.

9

**8,30 km :** À Palalda, suivre l'indication « mairie, église », puis en bas d'une pente très raide, la rue du Général De Gaulle.

10

**8,55 km :** Descendre à gauche les escaliers du Carrer de la Drecera, ceux du Carrer de la Costa, le Carrer del Moli (Cap 90), puis d'autres escaliers jusqu'en bas.

11

**8,85 km :** Finir la rando en longeant, vers la droite, les berges du Tech (à droite = Cap 240).



## TABLE D'ORIENTATION

Au-dessus de l'église de Montbolo.





## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	⌊	⌊	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	⌋	⌋	▶
MAUVAISE DIRECTION	×	×	✗

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritius, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

## LÉGENDE DES CARTES



DÉPART



PAS À PAS



ÇA VAUT  
LE DÉTOUR



À VOIR  
EN CHEMIN



POINT INFO



PARKING



PIQUE-NIQUE



POINT DE  
VUE



NORD



HÉBERGEMENT



RESTAU



PATRIMOINE



ARTISANAT

### MONTFERREZ

DÉPART

DURÉE ET  
DISTANCE

2h - 7,7 km



340 m

DÉNIVELÉ

BALISAGE



DIFFICULTÉ

STATIONNEMENT



AIRE DE STATIONNEMENT  
DU VILLAGE



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



## RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proches de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

### NUMÉROS UTILES



MÉTÉO

32 50



SECOURS

112

SAMU

15

POMPIERS

18