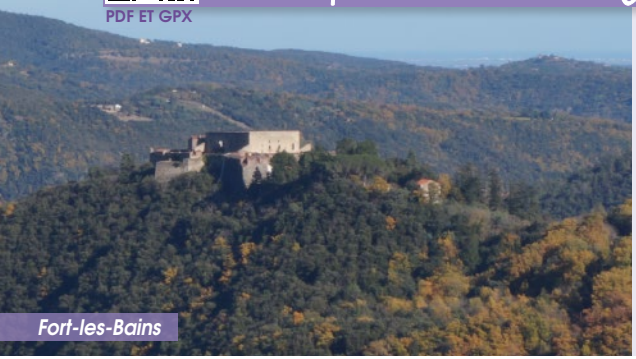
Chapelle Santa Engràcia

4

PDF ET GPX



Fort-les-Bains

AMÉLIE-LES-BAINS
PALALDA

480 m

2h15 - 8,2 km

P CENTRE-VILLE
AMÉLIE-LES-BAINS

Histoire et Patrimoine

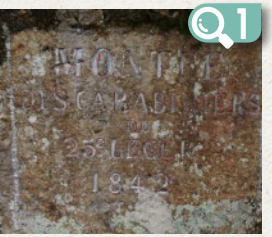
C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Saragosse que l'on doit la présence de cette chapelle édifiée sur les flancs majestueux des Gorges du Mondony. Une chapelle romane du XIe & XIIe siècles (avec, autrefois, un très beau retable gothique du XVe… volé depuis) qui est mentionnée dans divers ouvrages et écrits à partir de 1285. D'abord simple prieuré, elle deviendra un ermitage au XVIIe. Traditionnellement, chaque Lundi de Pâques, son site se transforme en lieu cultuel, mais est aussi l'occasion d'un rassemblement festif avec repas et sardanes. Fondée en 1993, l'Association de Sauvegarde du Patrimoine, restée plusieurs années en sommeil, sera relancée grâce à des membres actifs d'une autre association «les Goïgs dels Ous». Ce sont eux qui ont, notamment, réussi à convaincre la mairie d'Amélie-les-Bains d'acquérir le site en 2001. Depuis lors, ces bénévoles passionnés ont totalement rénové la bâtisse et aménagé ses abords forestiers.

Santa Engràcia

1 **CHAPELLE**

Elle a été entièrement réhabilitée par une association de bénévoles passionnés.

Q1 À voir en chemin

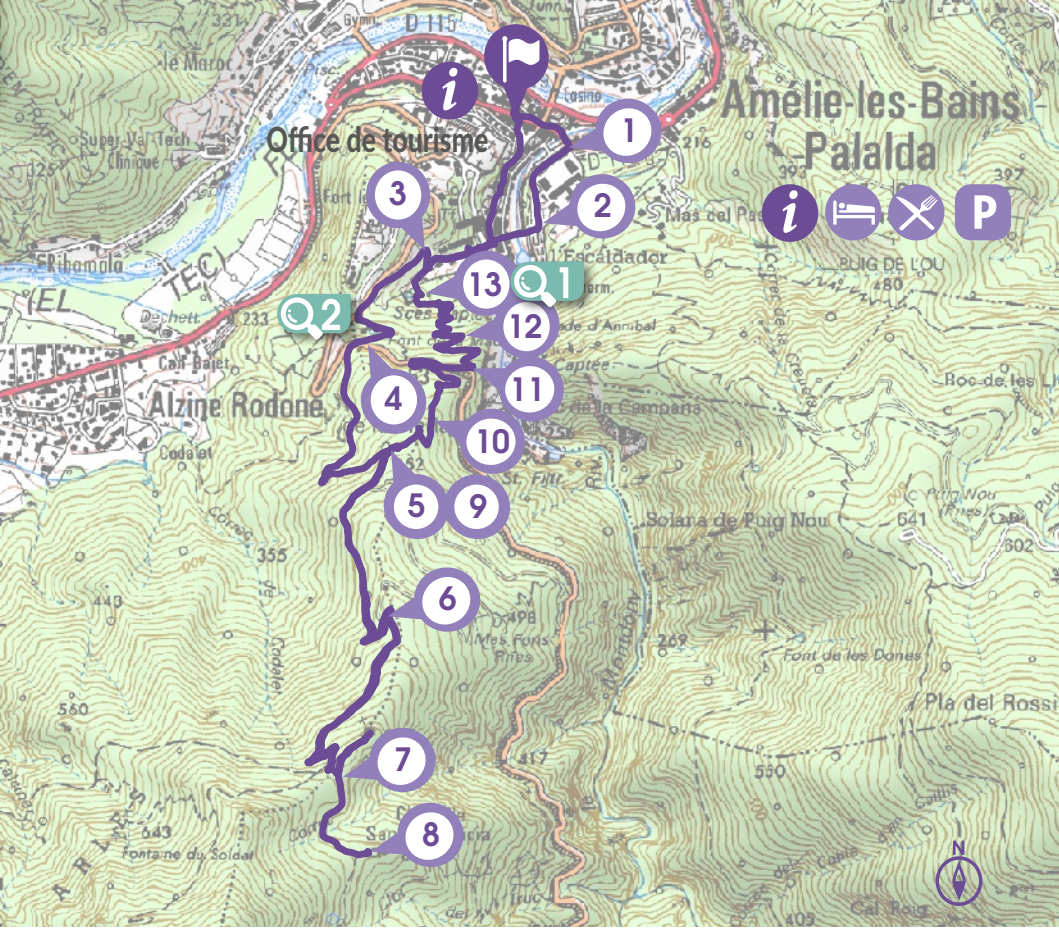


Q1 LE 25E LÉGER

Hormis la rampe bétonnée du début, l'ascension jusqu'à Santa Engràcia est progressive. Cette pente indulgente pour vos mollets emprunte «le 25e Léger», un ancien chemin militaire stratégique (1842) qui permettait aux troupes d'accéder à la Grande Batterie.

Q2 AU GRÉ DES FONTAINES

Station thermale rime avec ville d'eau, cela va de soi ! Pas étonnant alors que notre randonnée passe devant deux sources bien connues des Améliens : la Fontaine de la Madone en début de parcours, et celle du Monjolet sur la fin.

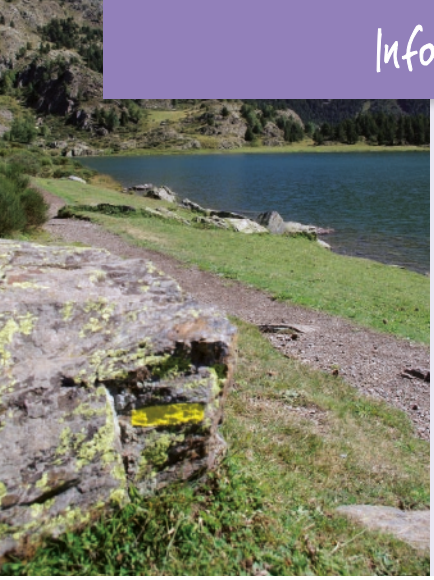


Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés ®

Licence IGN

Départ : Devant l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains Palada. Descendre à gauche la Rue du Vallespir, puis prendre à droite l'allée de l'ancien Hôpital Thermal des Armées.

1. **470 m :** Franchir la passerelle, puis gravir en face la rampe bétonnée très raide (Cap 260 : à droite de l'établissement thermal).
2. **855 m :** Fin de la rampe : poursuivre la montée en épingle à droite (Cap 340).
3. **1,20 km :** Une fois sur la route, monter à gauche le chemin qui passe devant la fontaine de la Madone, avant de contourner la propriété par la droite (le long du grillage).
4. **1,40 km :** En haut des escaliers : traverser la route (Cap 220).
5. **2,10 km :** Epingle à droite (Cap 200).
6. **2,70 km :** Le sentier grimpe toujours tout droit (Cap 10), avec sur la gauche la fin d'une piste.
7. **3,50 km :** Arrivée sur la promenade de Santa Engràcia (Cap 90) : bref aller-retour vers le panorama de la croix avant de rallier la chapelle.
8. **4,20 km :** Chapelle Santa Engràcia : demi-tour avec une portion commune à l'aller.
9. **6,00 km :** Au niveau de ce prochain croisement, partir en face (Cap 70).
10. **6,10 km :** Aller-retour de 20 m vers le panorama du Roc de la Merla.
11. **6,55 km :** Portion de route (Cap 100) avant de poursuivre la redescente sur Amélie (Cap 70) au niveau d'un belvédère.
12. **7,10 km :** Epingle à droite dans la descente (Cap 80).
13. **7,40 km :** Quitter le tracé principal pour prendre en face l'accès à la source du Monjolet. Retrouver ensuite la rampe bétonnée. Rentrer directement par la Rue des Thermes.



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION			
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE			
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE			
MAUVAISE DIRECTION			

CHARTE DU RANDONNEUR

- Rester sur les chemins et sentiers balisés.
- Ne pas jeter de détritus, les emporter avec soi.
- Respecter les clôtures, refermer les barrières.
- Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.
- Faire attention aux cultures et aux animaux.
- Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.
- Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.
- Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.
- Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.
- Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

LÉGENDE DES CARTES

DÉPART · PAS À PAS · ÇA VAUT LE DÉTOUR · À VOIR EN CHEMIN · POINT INFO · PARKING · PIQUE-NIQUE

POINT DE VUE · NORD · HÉBERGEMENT · RESTAU · PATRIMOINE · ARTISANAT

PDF ET GPX

- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement

RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proches de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES

MÉTÉO	32 50
SECOURS	112
SAMU	15
POMPIERS	18