



PDF ET GPX

Chapelle Santa Engràcia

4 BIS



Fort-les-Bains

ARLES-SUR-TECH

1h50 - 8 km



450 m

CENTRE PLEINE NATURE
SUD CANIGÓ

Histoire et Patrimoine

C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Saragosse que l'on doit la présence de cette chapelle édifiée sur les flancs majestueux des Gorges du Mondony. Une chapelle romane des XI^e & XII^e siècles (avec, autrefois, un très beau retable gothique du XV^e... volé depuis) qui est mentionnée dans divers ouvrages et écrits à partir de 1285. D'abord simple prieuré, elle deviendra un ermitage au XVII^e. Traditionnellement, chaque Lundi de Pâques, son site se transforme en lieu cultuel, mais est aussi l'occasion d'un rassemblement festif avec repas et sardanes. Fondée en 1993, l'Association de Sauvegarde du Patrimoine, restée plusieurs années en sommeil, sera relancée grâce à des membres actifs d'une autre association « les Goïgs dels Ous ». Ce sont eux qui ont, notamment, réussi à convaincre la mairie d'Amélie-les-Bains

d'acquérir le site en 2001. Depuis lors, ces bénévoles passionnés ont totalement rénové la bâtisse et aménagé ses abords forestiers.



Santa Engràcia

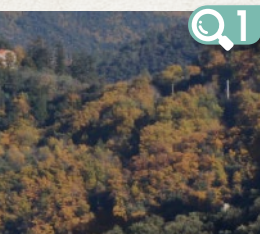


CHAPELLE

Elle a été entièrement réhabilitée par une association de bénévoles passionnés.

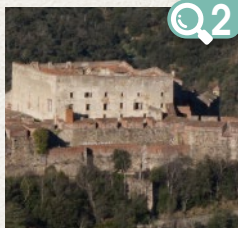


À voir en chemin



LA FORÊT

Avant d'atteindre les alzines (chênes verts) autour de Santa Engràcia, vous gravirez des pentes couvertes de châtaigniers. C'est l'arbre phare en Haut-Vallespir puisqu'il occupe à lui seul 27% de la surface boisée.



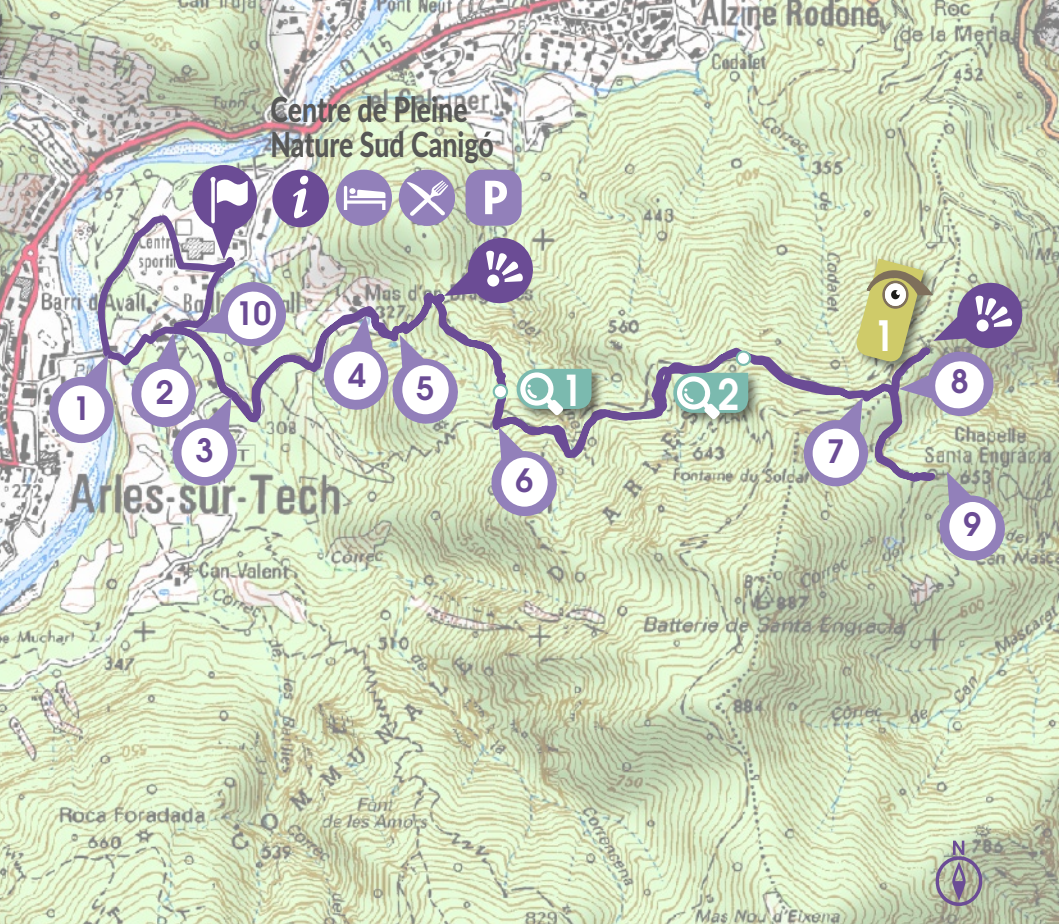
FORT-LES-BAINS

Bâti en 1670 à la place même d'une ancienne tour de guet qui surplombait un méandre du Tech. Sous la Révolution Française, il subit les assauts des Espagnols qui tentèrent d'envahir le Roussillon en 1793.



SUD CANIGÓ

RANDONNÉES EN PYRÉNÉES-ORIENTALES



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN



Départ : Entrée du Centre Pleine Nature Sud Canigó. Partir vers les bâtiments situés au-dessus du Centre (balisage Tour du Vallespir / Cap 250) et suivre le tracé rejoignant le chemin qui longe le Tech.

1

650 m : Au niveau de la passerelle menant à l'entrée d'Arles-sur-Tech, commencer à monter à gauche sur le GR 10. 50 m plus loin, quitter très vite le GR10 pour continuer à gauche sur la rampe bétonnée (Balisage PR).

2

900 m : Rejoindre une route au niveau d'un pâté de maisons. Suivre la C1 fléchée «Stade de la Fontaine des Buis»

3

1,15 km : Prendre ce coup-ci la R2 fléchée «Can Draguines»

4

1,70 km : À Can Draguines, entamer l'ascension du sentier qui démarre à gauche sur le talus du petit parking (Cap 70).

5

1,80 km : Attention ! Bien suivre le balisage PR sur le sentier qui grimpe raide à gauche (Cap 80).

6

2,55 km : Continuer la montée en épingle à gauche (Cap 80), la pente s'adoucissant ensuite.

7

3,80 km : Arrivée sur un chemin de randonnée plus large. Redescendre quelques pas par la gauche avant d'obliquer à droite, 20 m plus loin (fléché «Santa Engràcia»).

8

3,85 km : Arrivée sur le terre-plein de la Place Julio. Faire un bref aller-retour vers la croix (et sa vue panoramique) avant de reprendre le chemin de la chapelle.

9

4,50 km : Chapelle Santa Engràcia. L'itinéraire du retour est presque identique à celui de l'aller.

10

7,70 km : A la C1 fléchée «RN 115», prendre la route à droite pour rentrer directement.



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	⌞	⌞	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	⌞	⌞	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

LÉGENDE DES CARTES



DÉPART



PAS À PAS



ÇA VAUT
LE DÉTOUR



À VOIR
EN CHEMIN



POINT INFO



PARKING



PIQUE-NIQUE



POINT DE
VUE



NORD



HÉBERGEMENT



RESTAU



PATRIMOINE



ARTISANAT

MONTFERRER

DÉPART

DURÉE ET
DISTANCE

2 h - 7,7 km



340 m

DÉNIVELÉ

BALISAGE



DIFFICULTÉ

STATIONNEMENT



AIRE DE STATIONNEMENT
DU VILLAGE



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proches de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES



MÉTÉO

32 50



SECOURS

112

SAMU

15

POMPIERS

18